

太陽の村と いこいの森を 遊びつくせ!!

森の中の過ごし方

- 野生の動物を見つけたら何もせず見守り、その場をそっと離れてね。
- つばき
- 紅葉
- 散策マップ
- 道標



松ぼっくりのエビフライ
実はこれ、リスが松ぼっくりを食べたあと。冬はこの松の木にも、時々リスが現れるよ。運がよければ、木の上を走る姿を見られるかも!?

アケビ 秋の山で、一番甘いおやつ。ばかっ皮が開いたら食べるのよ。

秋のおすすめコース 紅葉ウォーク

秋の森は宝物だらけ! キレイな紅葉、びっくりするほどきれいな秋の木の実は探しに出かけよう!

1 紅葉ウォーク
7から13は、いこいの森のおすすめ紅葉スポット! 東屋で休憩しながら、ゆっくり紅葉を眺めるのもいいね。



2 秋の森の宝探し
地面に落ちているかも? やぶの中にあるかも? 頭上の木についているかも? 目を凝らすと秋だから見つかる木の実がたくさん!



冬のおすすめコース 雪の日にはやっぱりこれ! 芝生でソリ遊び!

冬の太陽の村は、なんといってもソリ遊び! 雪が降ったらソリ遊びと、雪の上の足跡探しがオススメ!

1 足跡探し
太陽の村にはこんなに動物がいるんだ! と気づかせてくれる雪の上の足跡たち。



2 ソリ遊び
太陽の広場から、どこに向かってすべてOK! 芝生が乾燥して丈が短くなる秋冬は、雪がなくても滑りやすい。ソリを持ってGO!



カラマツホックリ
フリルのようなかさが特徴のかわいらしい松ぼっくり。小ぶりで枝付きもあるから、家に飾ってもいいね!

蔵王眺望
葉がなくなる季節は、速くによく見えるよ!

ヒマラヤスギ
ダチョウの卵のように大きな松ぼっくり。冬に落ちた実のてっぺんは、バラのような形をしていて、「クリスマスローズ」とも呼ばれているよ。冬の山からの贈り物。

カブトムシやチョウの幼虫
落ち葉の下で眠っているよ。

落ち葉のプール
秋の森の楽しみ。落ち葉がたっぷり、それだけで楽しい!

木登りカエル池
カエル池の近くのななめに生えた木。ちょうどよくツタが巻かれ、「登れるかい?」と誘っているよう。どこまで登れるかな?

オニドコロ
秋冬に、あちこちにぶら下がっているツルの実。リースにするとキレイ!

歩いているおんちゃんおばちゃんに
出会ったら挨拶しよう。

リュウノヒゲ
この葉っぱの根元を冬に探すと、宝石のような青い実が見つかるよ。

トトロがくれた包み。
リュウノヒゲでしばってあげるよ。

ヘクソカズラ 秋、オニドコロの山頂(223m)に建つ神社。農作守護の神さまがまつられているよ。

木の皮 自然とはがれた木の皮もあちこちに。おぼろげに。おぼろげに。

ノササゲ
見つけたらラッキー! きれいな紫色のさやのお豆。

ウサギ
実はうさぎがたくさんいるらしい!? 地面をよく見ると丸いつんちが見つかるよ。

カモシカ
天然記念物。いこいの森周辺で時々目撃される。

BASIC information
基本情報

知らないもモッタイナイ！
太陽の村を子どもと楽しむ、
キホンのキ。

おひさまの下
思いっきり遊んで
お腹いっぱい食べよう

食べる 食べ処



柴田特産ぜいたく味噌を使った味噌ラーメンが絶品！お子様ラーメンや子どもが食べやすいメニューも。
定休日 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
営業時間 11:00～15:00（L.O.14:30）
TEL 0224-56-3970

食べる 石窯ピザと牛タンのレストラン
らぼるの森



体に優しいオーガニック食材が嬉しい、本格ピザやパスタのお店。テイクアウトも可能！
定休日 月曜日・火曜日・不定休
営業時間 10:00～15:00（L.O.14:30）
TEL 0224-51-8133

買う 買い処・山の駄菓子屋さん



ソリや冬でも体を動かしたくなっちゃうおもちゃ、おこづかいで買えるおやつも！
食べ物▶アイスクリーム・駄菓子
お土産▶賀沢みそ・ゆず酒・スイーツ・ビネガー・はなみちゃんグッズ

学ぶ 日時計



大きな日時計は、太陽の村のシンボル。お日様が作る影を利用した日時計は、びつくりするほど正確！簡単な足し算と引き算ができれば、おひさまに時間を教えてもらえるよ！

遊ぶ キッズバイクパーク



自然の起伏を生かしたマウンテンバイクとキックバイクコースは、大人でも楽しめちゃう！
利用日 土日祝日/時間 10:00～16:00
コース利用料 200円(1h)/レンタル料 300円(1h)
※冬期(12～3月)営業は天候次第。

遊ぶ 木育遊びの部屋



お部屋でも遊びたい小さな子が、ぬくもりある木のおもちゃで遊べる部屋。授乳室もあります。
利用日 土日祝日/営業時間 9:30～15:15（冬期は14:00まで）/利用料 100円(人)
※利用は時間毎の入替制。チケットは事務所にて販売。回数券有ります。

遊ぶ 太陽の広場



遊具の他に、こんな遊びも…！
▶無料貸出し遊具(カートなど)自由に使えるよ！使い終わったら元の場所に戻そうね。
▶知る人ぞ知る、蓄光石
日暮れまで遊んだら、広場にある十二星座にライトを当ててみよう。…しばらく光るよ！

学ぶ 星を見る会



大型天体望遠鏡で、星が大好きな会員さんと星空観察ができる会。時間内出入り自由。晴れた夜空の日は、星を見に夜の太陽の村へ遊びに来よう！
開催日 毎週第4火曜
時間 19:00～20:00

食べる BBQ・芋煮



BBQ・芋煮の場所貸出プラン。遊べる環境だから、大人も子どもも満足！※原則、食材・道具持込プラン
利用日 4月～12月(月曜日:イベント開催日を除く)/営業時間 10:00～15:00
利用料金 場所代:4000円(組) 管理費:300円(小学生以上、1人当たり)

お問い合わせ先▶柴田町太陽の村(社)柴田町観光物産協会
〒989-1621 宮城県柴田郡柴田町大字船迫字上野4-1/
TEL 0224-56-3970/営業時間 9:00～17:00/
定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)



TAIYOU NO MURA

太陽の村といこいの森を
遊びつくせ!!



遊具があるだけではない。
山の中には、たくさんの遊びがまっている。
君と一緒に遊びを見つけようよ。

太陽の村の山の中には、
たくさんの遊びが
つまってる!

mapの つばきへGO

太陽の村
冒険遊び場整備推進協議会

01 杉の枝で弓矢作り



山のものだけでも、本格的な弓が作れちゃう!!!ヒモがなければ、採れたてのツルが使えるよ。杉の枝の両端に巻き付けたら、かっこいい弓の完成!

ツル
ツルかヒモ
かた結び
杉の枝
弓
矢
細長い棒
杉の枝

ツルがピンと張りつめるように結ぶ

矢は、ツルに引っ掛けやすいよう切れ込みを入れても良いね

山の山にあるものだけでも、本格的な弓が作れちゃう!!!ヒモがなければ、採れたてのツルが使えるよ。杉の枝の両端に巻き付けたら、かっこいい弓の完成!

ツル
ツルかヒモ
かた結び
杉の枝
弓
矢
細長い棒
杉の枝

ツルがピンと張りつめるように結ぶ

矢は、ツルに引っ掛けやすいよう切れ込みを入れても良いね

mapの 杉の森へGO

02 枯れた草でも遊べちゃう 芝草ボール



刈られた芝草を集めてぎゅぎゅっと丸めると、ボールみたいになるよ。

たくさん作って、芝草ボール合戦だ!

刈られた芝草を集めてぎゅぎゅっと丸めると、ボールみたいになるよ。

たくさん作って、芝草ボール合戦だ!

mapの 太陽の村方面へGO

03 枯れ枝や枯れ草で基地作り



山ではなんだって遊び道具。大風が吹いた後は、道に沢山の枯れ枝が落ちてくるよ。

沢山集めて立てかけたら、ほら、秘密基地みたい!

組んだ枝の上に枯れ草をのせたら、わらのお家みたい!?

mapの 杉の森へGO

01 雪の日に探そう! 動物の足跡



普段、恥ずかしがり屋で姿を見せない動物たち。雪の上の足跡は、いつもこんなに動物が駆け回っていることを教えてくれるよ!誰がどこへ向かっていったか、想像してみよう。

カモシカ キツネ たぬき イタチ うさぎ

近くにうんちもあるかもしれないね

mapの P2-6へGO

太陽の村といこいの森を遊びつくせ!!

植物・昆虫採集について
自然を五感で感じる経験は一生の宝物!太陽の村では、自然への感謝を忘れずに草や実を摘み、虫も捕まえてください。
※必要以上の採取・花壇内の侵入はお控えください。
※園内で火器の使用はお控えください。(BBQスペースを除く)

04 森の中でリースの素材集め!



秋の森で見つけた木の実を詰め込んで、リース作りしよう!土台は見つけたツルをくるくる。

松ぼっくりやどんぐりをポンドでつけたら、自然たっぷりのリースに。

ゆり
ヒマラヤスギぼっくり
あじさい
杉の葉
ウスタピラガのまゆ

リースの土台
ツル
木の葉や杉の葉などをポンド等で付けて彩ろう!
くるくるとねじって、好きな大きさにする

mapの いこいの森方面へGO

02 生き物が上手に作った巣の跡を探そう!



緑がなくなる秋冬は、今まで見えなかったものにも気が付きやすくなる。枯れた草木の上を見ていると、あたたかい時に作られた、虫や鳥の巣が落ちているかもしれないよ!

蜂の巣
鳥の巣

mapの 森の中へGO

03 地面をよく見てまゆ探し!



蛾の幼虫が、羽化する前に過ごすまゆ。冬の森では、使い終わったまゆが時々ほとりと落ちてくるよ。カタチも不思議。色も不思議。見つけたら、なにかいい事起こるかも!

ウスタピラガのまゆ

mapの 森の中へGO